

# Ficha de inscrição para Voluntários



União das  
Freguesias de  
**Recardães  
e Espinhel**

## 1. Dados Pessoais:

Nome (completo):

---

Sexo: M  F  Data de Nascimento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

BI/Cartão de Cidadão nº: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Arquivo: \_\_\_\_\_

Morada:

---

Localidade: \_\_\_\_\_ Código Postal: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Freguesia: \_\_\_\_\_ Concelho: \_\_\_\_\_

Telefone / Telemóvel: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ Carta de condução: Sim  Não

## 2. Habilitações Literárias:

---

## 3. Profissão/ocupação:

---

## 4. Outras competências

(ex: linguagem gestual, conhecimentos de informática, outros idiomas, tempos livres e lazer)

---

---

**5. Quais as razões que o motivam para a prática do voluntariado?**

- Alargar a rede de contactos pessoais Satisfação e enriquecimento pessoal
- Obtenção de novas experiências Incentivado por terceiros
- Valorização profissional Ocupação de tempos livres

Ajudar o outro / outra. Qual? \_\_\_\_\_

**6. Tempo que dispõe para a atividade de voluntariado (escolha múltipla):**

- 2ª feira  6ª feira
- 3ª feira  Sábado
- 4ª feira  Manhã
- 5ª feira  Tarde

Quantas horas semanais? \_\_\_\_\_

**7. Qual a área que desperta mais interesse (escolha múltipla)**

- Acção social
- Limpeza, obras, jardins
- organização de atividades
- outra

Está disponível a partir de que data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Está disponível até que data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**8. Observações (referir outros aspetos relevantes):**

---

---

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

O voluntário: \_\_\_\_\_